

PROGRAMMA DI IGIENE

ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI PER LA SANITÀ E L'ASSISTENZA SOCIALE

CLASSE III

MODULO 1 - L'ORGANIZZAZIONE DEL CORPO UMANO

Dall'atomo all'organizzazione cellulare

Le macromolecole

Elementi di istologia

MODULO 2 - ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL CORPO UMANO

Il sistema nervoso

Gli organi di senso

Il sistema endocrino

Il sistema cardio- circolatorio

Il sistema linfatico ed immunitario

L'apparato respiratorio

L'apparato digerente

L'apparato urinario

Il sistema tegumentale

Il sistema locomotore

Il sistema riproduttore

MODULO 3 - BENESSERE PSICO-FISICO, SALUTE E MALATTIA I

Il concetto di benessere psico-fisico, salute e malattia

L'educazione sanitaria e le sue metodologie

Epidemiologia e profilassi speciale di alcune malattie infettive

Le malattie cronico-degenerative

Le malattie genetiche

MODULO 4 - ASPETTI FONDAMENTALI DELLA PREVENZIONE

I diversi tipi di prevenzione

La profilassi delle malattie infettive

La prevenzione delle malattie croniche

Igiene della gravidanza e prevenzione dei rischi

I servizi sanitari specifici per la prevenzione

MODULO 5 - CLASSIFICAZIONE, FUNZIONI E PRINCIPI NUTRITIVI DEGLI ALIMENTI

I principi nutritivi e il fabbisogno calorico^{[1][2]}

Concetto di dieta e dietologia^{[1][2]}

L'alimentazione nell'infanzia e nell'adolescenza L'alimentazione in gravidanza e durante l'allattamento

La dieta dell'adulto e dell'anziano

La malnutrizione

Anoressia e bulimia

MODULO 6 - FASI DI SVILUPPO FISICO DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Crescita e sviluppo

Caratteristiche della crescita e dello sviluppo

Fattori che influenzano la crescita e lo sviluppo

Piano di assistenza sanitaria pediatrica

MODULO 7 - EPIDEMIOLOGIA, EZIOLOGIA E PREVENZIONE DELLE MALATTIE PIÙ DIFFUSE NELLA POPOLAZIONE

Il diabete e le sue complicanze

Le cardiopatie ischemiche

I tumori

Epatiti virali

AIDS

Le malattie sessualmente trasmesse (MTS)

Problemi legati alla locomozione

MODULO 8 - PROBLEMATICHE SPECIFICHE DEL MINORE, DELL'ANZIANO E DELLE PERSONE CON DISABILITÀ

Disabilità fisica

L'invecchiamento cerebrale patologico: le demenze

MODULO 9 - STATO DI SALUTE FUNZIONALE

Parametri vitali e scale di valutazione

Primo soccorso e pronto soccorso.